


Corsi fitness in acqua

Stagione 2020-2021





Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
			Aqua Pilates 08:00-08:45	
Acquagym 09:00-09:45		AquaBodyBike 09:00-09:45 aquadbodybike	Acquagym 09:00-09:45 aquadbodybike	Acqua BodyBike 09:00-09:45
Aqua Twirl Gym 10:00-10:45		Acquagym in acqua alta 10:00-10:45	Zumba in acqua 10:00-10:45 	
	Acquagym in acqua alta 12:00-12:45			
Acqua Tabata 18:15-19:00 (dal 05.10.2020)	AquaBodyBike 18:15-19:00 aquadbodybike		Aqua BodyBike 18:10-18.55 aquadbodybike	
AquaDynamic 19:15-20:00 aquadynamic	AquaDynamic 19:15-20:00 aquadynamic	Aqua Raft 19:15-20:00	AquaWork 19:00-19:45 aquadwork	
		Power Pilates 20:00-20:35	Aqua Board Balance* 19:50-20:35	Ginnastica per gestanti 19:50-20:35

* Obbligatorio indossare un paio di shorts.

Lido Locarno
Via Respini 11 - CP 545
6601 Locarno

info@lidolocarno.ch
www.lidolocarno.ch
Telefono 091 759 90 00

 facebook.com/lidolocarno
 instagram.com/lidolocarno

