

LIDO LOCARNO **10°**



Programma

**Corsi di nuoto
post scolastici per bambini**

Estate 2019

Corsi post scolastici

I corsi vengono organizzati da Lido Locarno. L'obiettivo dei corsi è basato sui principi e sulle metodologie della Federazione Svizzera di Nuoto, di Gioventù e Sport e di swimsports.ch, favorendo lo sviluppo psicofisico dei bambini in un ambiente piacevole, attraverso il gioco ed il divertimento e creando le condizioni per la socializzazione, la crescita cognitiva ed affettiva dei bambini e lo sviluppo delle abilità motorie natatorie. Per il raggiungimento dell'obiettivo finale, per ogni livello di apprendimento si richiede di svolgere un minimo di 10-15 lezioni. Se il livello richiesto non sarà raggiunto, il bambino potrà ricevere uno stemmino motivazionale per incoraggiarlo a compiere ulteriori progressi.

Struttura

Le lezioni didattiche di nuoto vengono alternate con giochi di animazione e pallavolo, gestite da istruttori qualificati nella disciplina nuoto e diplomati nel campo della formazione e dell'educazione fisica e dello sport.

Età dei partecipanti

Dai 4 anni (compiuti) ai 12 anni.

Luogo

Le piscine interne ed esterne, gli spazi all'aperto della struttura di Lido Locarno.

Periodo

Dal 17 al 21 giugno 2019 e dal 24 al 28 giugno 2019

Orario

Dalle ore 9:00 alle ore 11:45.

Ritrovo alle ore 8:45 e riconsegna dei bambini alle ore 11:45.

L'entrata dal cancello dal lato strada, adiacente gli scivoli.

Costi

5 giorni:

1° figlio CHF 90.–

2° figlio CHF 80.–

Il costo del corso **NON** comprende la permanenza al Lido dopo le attività.

Termine di pagamento: 7 giugno 2019.

Regolamento

Iscrizioni

Si accettano unicamente iscrizioni tramite il formulario ufficiale, reperibile presso la reception o sul sito www.lidolocarno.ch.

Non sono accettate iscrizioni telefoniche. L'iscrizione sarà considerata e confermata a tutti gli effetti ad avvenuto pagamento da effettuarsi presso la reception del Lido Locarno.

Il termine delle iscrizioni e del pagamento è fissato a 10 giorni prima dell'inizio delle lezioni.

Oltre questo termine viene applicato un supplemento di CHF 10.-.

Il corso è garantito con un minimo di 4 iscritti.

Annullamenti

Nel caso in cui il numero dei partecipanti fosse insufficiente, il Lido Locarno si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati.

Qualora sia il partecipante a rinunciare (notificandolo obbligatoriamente per iscritto), CBR tratterà una parte della quota di iscrizione pari a: **CHF 30.- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso e CHF 50.- a corso iniziato.**

In caso di malattia o infortunio, su presentazione tempestiva del certificato medico, il corso viene posticipato o rimborsato a scelta dei genitori.

Assenze

A corso iniziato le lezioni perse non possono essere rimborsate, ma potranno essere recuperate secondo le seguenti modalità:

Corsi per bambini: la settimana successiva alla fine del corso ed entro 60 giorni, è possibile ritirare i buoni entrata piscina corrispondenti alle lezioni perse (a partire da 2 assenze).

P.e. 2 lezioni = 2 entrate piscina ragazzo.

La validità dei buoni è di un anno.

Corsi per adulti / Genitore e bambino:

il titolo d'ingresso può essere utilizzato per le piscine entro un anno dall'inizio del corso.

Corsi per gestanti: il titolo d'ingresso può essere utilizzato per le piscine o per lezioni di fitness in acqua entro un anno dall'inizio del corso.

Eventuali situazioni particolari saranno valutate a nostra discrezione.

Copertura assicurativa

I partecipanti devono avere una propria assicurazione infortuni e una propria assicurazione Responsabilità Civile. Ogni malattia, patologia e/o altra situazione concernente la salute deve essere indicata nel formulario di iscrizione e comunicata direttamente all'insegnante. Il Lido Locarno declina ogni responsabilità per incidenti al di fuori dell'orario delle lezioni e per eventuali furti che possono avvenire negli spogliatoi.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Informazioni utili per i genitori

- I bambini devono arrivare 5-10 minuti prima dell'inizio della lezione indossando già il costumino. **Il punto di ritrovo è il cancello esterno adiacente gli scivoli**, non l'entrata principale di Lido Locarno.
- Al termine delle lezioni – alle ore 11:45 – gli istruttori accompagneranno i bambini al cancello esterno adiacente gli scivoli al fine di riconsegnarli ai genitori.
- Si raccomanda ai genitori **puntualità** sia all'entrata che all'uscita!
- **I genitori non possono entrare dal cancello, ma solo dall'entrata principale di Lido Locarno.**
- Non sarà ammessa la presenza dei genitori al piano vasca in vicinanza del luogo del corso.

Cose da portare

Vi ringraziamo per la collaborazione e vi auguriamo buon divertimento!



1 maglietta e calzoncini



Ciabattine



Capello per proteggersi
dal sole



2 costumi da bagno
(da mettere al mattino
sotto i vestiti per
guadagnare tempo)



2 asciugamani e/o
1 accappatoio



Cuffia obbligatoria



Crema solare



Uno spuntino ed una bibita

Vi ringraziamo per la collaborazione e vi auguriamo buon divertimento!

Stemmini di abilità



Foca

Sono ambientato, l'acqua è mia amica. Mi siedo sul bordo con le gambe in acqua; batto le gambe; faccio gli schizzi; mi bagno il viso con le manine; esploro la vasca tenendomi con le mani al bordo; recupero oggetti galleggianti in acqua. So immergere la testa e fare le bollicine.



Granchio

So galleggiare e scivolare da solo in posizione ventrale senza muovere le gambe. Mi tuffo dal bordo con immersione.



Cavalluccio

Galleggio sul dorso, scivolo per almeno 2 metri in posizione ventrale e dorsale con la propulsione delle gambe. In acqua sono rilassato; apro gli occhi con il viso in acqua; mi immergo con tutto il corpo. Tuffo in acqua profonda.



Rana

Nuoto 8-10 metri in acqua profonda con la propulsione delle gambe in posizione ventrale e dorsale, ed inoltre combinando la propulsione e la respirazione. Mi tuffo in avanti dal bordo nell'acqua profonda senza sostegno.



Pinguino

Nuoto 15-25 metri in posizione dorsale con le battute di gambe e con i movimenti delle braccia, ho imparato a respirare lateralmente in posizione ventrale.



Polipo

Nuoto 25 metri a crawl con la propulsione delle gambe ed il movimento di un braccio e con la respirazione laterale; faccio tuffi di testa con immersione.



Coccodrillo

Nuoto 25 m a dorso ed a crawl completo, ho imparato gli elementi di base dello stile rana.



Orso polare

So fare 50 metri di percorso a dorso – crawl - rana, ho imparato gli elementi di base dello stile delfino.

L'ottenimento dello stemmino è soggetto alle regole di "Swimsports.ch" che, oltre al superamento del test, prevede la frequentazione minima di 10-16 lezioni.

Lido Locarno

Via Respini 11 - CP 545

6601 Locarno

F 091 759 90 03

T 091 759 90 00

info@lidolocarno.ch

www.lidolocarno.ch



facebook.com/lidolocarno



instagram.com/lidolocarno