Programma

Corsi di nuoto per bambini

Stagione 2025-2026

LIDO LOCARNO

Scuole svizzere di nuoto con marchio di qualità
aQuality.ch
Powered by swimsports.ch

Il calendario dei corsi

Primo ciclo

Dal 15 settembre al 20 dicembre 2025

12 lezioni; costo CHF 240.–

Giorno	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
Lunedì	15 22 29	6 13 20 27	10 17 24	1 8
Martedì	16 23 30	7 14 21 28	11 18 25	2 9
Mercoledì	17 24	1 8 15 22 29	12 19 26	3 10
Giovedì	18 25	2 9 16 23 30	13 20 27	4 11
Venerdì	19 26	3 10 17 24 31	14 21 28	5 12
Sabato	20 27	4 11 18 25	15 22 29	6 13 20

Secondo ciclo

Dal 7 gennaio al 24 marzo 2026

10 lezioni; costo CHF 200.–

Giorno	Gennaio	Febbraio	Marzo
Lunedì	12 19 26	2 9 15 23	2 9 16 23
Martedì	13 20 27	3 10 16 24	3 10 17 24
Mercoledì	7 14 21 28	4 11 17 25	4 11 18
Giovedì	8 15 22 29	5 12 18 26	5 12 19
Venerdì	9 16 23 30	6 13 19 27	6 13 20
Sabato	10 17 24	7 14 20 28	7 14 21

Terzo ciclo

Dal 26 marzo al 13 giugno 2026

10 lezioni; costo CHF 200.–

Giorno	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno
Lunedì	30	13 20 27	4 11 18 25	1 9
Martedì	31	14 21 28	5 12 19 26	1 9
Mercoledì		1 15 22 29	6 13 20 27	3 10
Giovedì	26	2 16 23 30	7 - 21 28	4 11
Venerdì	27	- 17 24	1 8 15 22 29	5 12
Sabato	28	- 18 25	2 9 16 23 30	6 13

Corsi di nuoto per bambini

2025-2026 (1 lezione a settimana)

Giorno	Orario	Corso
Lunedì	16:25 – 17:00	Granchio – 4 anni
	16:25 – 17:10	Cavalluccio
	16:35 – 17:05	Acquaticità – 3 anni
	17:15 – 18:00	Granchio, Cavalluccio, Rana, Pinguino
	18:15 – 19:00	Perfezionamento ragazzi avanzato
Martedì	16:25 – 17:00	Granchio – 4 anni
	16:25 – 17:10	Cavalluccio, Rana
	17:15 – 18:00	Rana, Pinguino, Polipo
	18:15 – 19:00	Coccodrillo/Orso polare
Mercoledì	14:00 – 14:35	Granchio – 4 anni
	14:00 – 14:45	Cavalluccio, Rana
	15:00 – 15:45	Granchio, Cavalluccio, Rana
	16:00 – 16:45	Cavalluccio, Rana, Pinguino, Acquaticità – 3 anni
	17:00 – 17:45	Pinguino, Polipo, Coccodrillo/Orso Polare
	18:00 – 18:45	Perfezionamento ragazzi
Giovedì	16:25 – 17:00	Granchio – 4 anni
	16:25 – 17:10	Cavalluccio
	17:15 – 18:00	Rana, Pinguino, Polipo
	18:15 – 19:00	Coccodrillo/Orso polare
	18.15 – 19:00	Perfezionamento Ragazzi
Venerdì	16:25 – 16:55	Acquaticità – 3 anni
	16:25 – 17:00	Granchio – 4 anni
	16:25 – 17:10	Cavalluccio
	17:15 – 18:00	Granchio, Cavalluccio, Rana, Coccodrillo/Orso polare
	18:15 – 19:00	Pinguino, Polipo, Perfezionamento ragazzi, Perfezionamento avanzato
Sabato	09:00 – 09:35	Granchio – 4 anni
	09:00 – 09:45	Cavalluccio
	10:00 – 10:45	Granchio, Cavalluccio, Rana
	11:00 – 11:45	Pinguino, Polipo, Coccodrillo/Orso polare

Corso annuale

Dal 15 settembre 2025 al 13 giugno 2026

32 lezioni; costo CHF 600.–.
Durante le vacanze scolastiche ed altre festività (giovedì 14 maggio 2026) le lezioni sono sospese.

Informazioni utili per i genitori

1. Ricordatevi di portare la cuffia che è obbligatoria, le ciabatte, l'asciugamano e/o l'accappatoio (è preferibile), un copricapo per il ritorno a casa ed uno spuntino poiché l'acqua stimola l'appetito e la sete.
2. Vi preghiamo di arrivare 10 minuti prima dell'inizio del corso ed accompagnare i bambini agli spogliatoi situati nella zona Verde, dove possono cambiarsi. Alla prima ora dei corsi si può entrare negli spogliatoi dopo le ore 16:10, quando gli ultimi alunni delle scuole elementari sono già andati via.
3. Le scarpe dei bambini vanno lasciate fuori dagli spogliatoi, mentre i genitori possono entrare con le scarpe solo se provvisti dei copri-scarpe.
4. Raccomandiamo ai bambini di fermarsi ai bagni nel corridoio Blu o davanti al Bar interno prima di entrare nelle vasche per la lezione.
5. Durante la lezione non è consentita la presenza dei genitori al piano vasca vicino al luogo del corso.
6. A fine lezione tutti i bambini devono uscire dalla piscina accompagnati dal proprio insegnante fino agli spogliatoi. **La permanenza dei partecipanti in piscina è limitata alla durata delle lezioni**.
7. Dopo il corso chiediamo gentilmente ai genitori di aspettare i bambini all'entrata degli spogliatoi nella zona Verde per cambiarli, liberando al più presto gli spazi per i gruppi successivi.
8. Dopo la quinta lezione, è possibile richiedere un colloquio individuale con gli istruttori.
9. Verso la fine del corso vi invitiamo ad assistere alla lezione delle Porte aperte. In questa occasione si potranno fare fotografie e video riprese dei propri figli.
10. L'ottenimento dello stemmino è soggetto alle regole di "Swimsports", che prevedono, oltre al superamento del test, la frequenza minima di 10-20 lezioni.
11. Se siete già in possesso del libretto del nuotatore del Lido Locarno, vi preghiamo di consegnarlo agli insegnanti alla **prima lezione** del corso.
12. Un accompagnatore adulto può accedere alle piscine acquistando un'entrata al prezzo di CHF 4.–, **per la durata del corso dei bambini**, la permanenza massima in piscine è di due ore (biglietto SHORT STAY).
13. I bambini possono restare in piscina con i genitori dopo il corso di nuoto pagando il supplemento di CHF 3.- (biglietto SHORT STAY). In questo caso i bambini devono cambiarsi con i genitori negli spogliatoi della zona Gialla.

Cose da portare

Ciabattine

Asciugamano
o accappatoio

Cuffia obbligatoria

Vi ringraziamo per la collaborazione e vi auguriamo buon divertimento!

Regolamento

Iscrizioni

Si accettano unicamente iscrizioni tramite il formulario ufficiale, reperibile presso la reception o sul sito www.lidolocarno.ch. Non sono accettate iscrizioni telefoniche.

L'iscrizione sarà considerata e confermata a tutti gli effetti ad avvenuto pagamento da effettuarsi presso la reception del Lido Locarno.

Il termine delle iscrizioni e del pagamento è fissato a 10 giorni prima dell'inizio delle lezioni. Oltre questo termine viene applicato un supplemento di CHF 10.-

Il corso è garantito con un minimo di 4 iscritti.

Annullamenti

Nel caso in cui il numero dei partecipanti fosse insufficiente, il Lido Locarno si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati.

Qualora sia il partecipante a rinunciare (notificandolo obbligatoriamente per iscritto), CBR tratterrà una parte della quota di iscrizione pari a:
CHF 30.– nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso e CHF 50.– a corso iniziato.

In caso di malattia o infortunio, su presentazione tempestiva del certificato medico, il corso viene posticipato o rimborsato a scelta dei genitori, in caso di rimborso CBR tratterrà una tassa amministrativa pari a CHF 20.–.

Assenze

A corso iniziato le lezioni perse non possono essere rimborsate, ma potranno essere recuperate secondo le seguenti modalità:
Corsi per bambini: la settimana successiva alla fine del corso ed entro 60 giorni, è possibile ritirare i buoni entrata piscina corrispondenti alle lezioni perse (a partire da 2 assenze).
P.e. 2 lezioni = 2 entrate piscina ragazzo.
La validità dei buoni è di un anno.
Corsi per adulti / Genitore e bambino: il titolo d'ingresso può essere utilizzato per le piscine entro un anno dall'inizio del corso.
Corsi per gestanti: il titolo d'ingresso può essere utilizzato per le piscine o per lezioni di fitness in acqua entro un anno dall'inizio del corso.
Eventuali situazioni particolari saranno valutate a nostra discrezione.

Copertura assicurativa

I partecipanti devono avere una propria assicurazione infortuni e una propria assicurazione Responsabilità Civile.

Ogni malattia, patologia e/o altra situazione concernente la salute deve essere indicata nel formulario di iscrizione e comunicata direttamente all'insegnante.

Il Lido Locarno declina ogni responsabilità per incidenti al di fuori dell'orario delle lezioni e per eventuali furti che possono avvenire negli spogliatoi.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (vigente Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Stemmini di abilità

Foca
Sono ambientato, l'acqua è mia amica. Mi siedo sul bordo con le gambe in acqua; batto le gambe; faccio gli schizzi; mi bagno il viso con le manine; esploro la vasca tenendomi con le mani al bordo; recupero oggetti galleggianti in acqua.
So immergere la testa e fare le bollicine.

Granchio
So galleggiare e scivolare da solo in posizione ventrale senza muovere le gambe. Mi tuffo dal bordo con immersione.

Cavalluccio
Galleggio sul dorso, scivolo per almeno 2 metri in posizione ventrale e dorsale con la propulsione delle gambe. In acqua sono rilassato; apro gli occhi con il viso in acqua; mi immergo con tutto il corpo. Tuffo in acqua profonda.

Rana
Nuoto 8-10 metri in acqua profonda con la propulsione delle gambe in posizione ventrale e dorsale, ed inoltre combinando la propulsione e la respirazione.
Mi tuffo in avanti dal bordo nell'acqua profonda senza sostegno.

Pinguino
Nuoto 15-25 metri in posizione dorsale con le battute di gambe e con i movimenti delle braccia, ho imparato a respirare lateralmente in posizione ventrale.

Polipo
Nuoto 25 metri a crawl con la propulsione delle gambe ed il movimento di un braccio e con la respirazione laterale; faccio tuffi di testa con immersione.

Coccodrillo
Nuoto 25 m a dorso ed a crawl completo, ho imparato gli elementi di base dello stile rana.

Orso polare
So fare 50 metri di percorso a dorso – crawl - rana, ho imparato gli elementi di base dello stile delfino.

L'ottenimento dello stemmino è soggetto alle regole di "Swimsports.ch" che, oltre al superamento del test, prevede la frequentazione minima di 10-16 lezioni.

Lido Locarno
Via Respini 11
6600 Locarno
T 091 759 90 00

scuolanuoto@lidolocarno.ch
www.lidolocarno.ch
facebook.com/lidolocarno
instagram.com/lidolocarno