

## FORMULARIO D'ISCRIZIONE

CORSO DI ACQUA FITNESS PER OVER 60 - STAGIONE

**2019-2020**

Costo Pro Senectute Sport CHF 120.- per 2 semestri

+

Costo Lido: lezione di prova singola CHF 12.- , oppure un  
 abbonamento di CHF 100.- per 10 lezioni comprese due ore di  
 permanenza, la validità di 12 mesi

DA RITORNARE compilato e firmato A :

PRO SENECTUTE, Via Vanoni 8/10, CP 4664, 6904 Lugano

DATI ANAGRAFICI	
COGNOME E NOME	
DATA DI NASCITA	
VIA E N°	
CAP E LOCALITÀ	
E MAIL	
TELEFONO CASA	
CELLULARE	

DATI PERSONALI	
ULTIMO CORSO FREQUENTATO	
STATO DI SALUTE GENERALE	
CONSENSO DEL MEDICO	
INFORTUNI RECENTI	

INDICARE CON UN ACRO CETTA IL CORSO SCELTO:

CORSI			1° SEMESTRE	2° SEMESTRE
GIORNO	ORARIO	DESCRIZIONE	30.09.2019 - 20.12.2019	7.01.2020 - 29.05.2020
Lunedì	12.45-13.30	AcquaFitness Over 60 Pro Senectute		
Martedì	10.00-10.45	AcquaFitness Over60 Pro Senectute		
Martedì	11.00-11.45	AcquaFitness Over60 Pro Senectute		
Venerdì	10.15-11.00	AcquaFitness Over60 Pro Senectute		
Venerdì	11.15-12.00	AcquaFitness Over60 Pro Senectute		

Autorizzola CBR-Centro Balneare Regionale SA ad utilizzare/pubblicare le immagini riprese durante i corsi attraverso mezzi informativi del Centro per scopi non commerciali  Sì  No

Accetto le condizioni indicate sul volantino dell'attività

Firma: \_\_\_\_\_

Data: Locarno, \_\_\_\_\_

# REGOLAMENTO PRO SENECTUTE SPORT

## **Costo**

La quota d'iscrizione per l'attività scelta ammonta a CHF 120.00.

La partecipazione posticipata (per esempio nel periodo gennaio – giugno) non dà diritto ad una riduzione.

## **Agevolazioni**

1. Per l'iscrizione ad ulteriori attività Sport di Pro Senectute, indistintamente della disciplina scelta, viene accordato uno sconto pari a CHF 20.00
2. Le coppie pagano una quota intera (CHF 120.00) e una agevolata (CHF 100.00)
3. Le persone beneficiarie di prestazioni complementari dell'AVS possono ottenere le seguenti agevolazioni per l'iscrizione alla prima attività:
  - Esonero dal pagamento della quota d'iscrizione, grazie ad un fondo limitato Sport Toto. Questa agevolazione è riservata alle prime 50 persone che si iscrivono e forniscono la documentazione richiesta;
  - Chi non ottiene l'esonero dal pagamento ha diritto ad uno sconto di CHF 20.00Importante: le agevolazioni ai beneficiari di prestazioni complementari possono essere accordate solo se viene consegnata una decisione (foglio di calcolo) attuale.
4. In taluni casi possono essere concessi altri tipi di sostegno finanziario, su valutazione di un'assistente sociale di Pro Senectute Ticino e Moesano (è necessario richiedere un appuntamento).

## **Lezioni di prova**

Per poter valutare il proprio interesse ad iscriversi ad un gruppo, i nuovi partecipanti possono usufruire di 2 lezioni iniziali con il costo solo per Lido di CHF 12.- ciascuna lezione. La presenza alla terza lezione comporta l'automatica iscrizione all'attività.

## **Assenze**

L'assenza durante l'anno, per qualsiasi motivo, non dà diritto a una riduzione.

## **Fatturazione**

Tutte le fatture vengono inviate durante il mese di dicembre 2019.

## **Informazioni**

Ulteriori informazioni possono essere richieste presso il segretariato di Pro Senectute Ticino e Moesano. Telefono: 091 912 17 17.