

Premi per la promozione della salute 2020 delle casse malati

(con stipulazione della corrispondente assicurazione complementare)

Alfine di poter ricevere le contribuzioni per la promozione della salute citate qui sotto, la maggior parte delle compagnie di assicurazione malattia chiedono una conferma d'abbonamento e/o una copia del contratto, e/o una ricevuta e/o una fattura, e in certi casi un'attestazione per gli allenamenti frequenti.

Cassa malati	Quale assicurazione complementare è necessaria per l'allenamento Fitness?	Quali varianti d'abbonamento saranno rimborsate?	Quale quota è prevista?
ATUPRI	Diversa Mivita	<ul style="list-style-type: none"> Diversa: tutti gli abbonamenti Mivita: Abbonamenti semestrali, annuali e stagionali 	Diversa: 50 % fino a max. CHF 200.– per anno civile Mivita (livello Reala): 50 % fino a max. CHF 200.– per anno civile Mivita (livello Extensa): 50 % fino a max. CHF 300.– per anno civile
AXA	Salute ACTIF Salute COMPLET	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamenti fitness (a partire da abbonamento semestrale) 	Abbonamento fitness Salute ACTIF: 75 %, fino a CHF 200.– per anno solare Salute COMPLET: 75 %, fino a CHF 300.– per anno solare
CONCORDIA	NATURA NATURA PLUS	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento semestrale Abbonamento annuale Invio di una copia della fattura d'abbonamento e della ricevuta. 	NATURA / NATURA PLUS: 50 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno solare Promozione alla salute per un totale max. di CHF 500.– per anno solare
CSS	Conto di salute (elemento costitutivo dell'assicurazione complementare)	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento semestrale Abbonamento annuale 	Promozione della salute fino a max. CHF 800.– per anno civile a secondo dell'assicurazione complementare: Conto sanitario fino a CHF 700.– per anno civile, (forma fisica, esercizio fisico, vari massimi CHF 500.– ciascuno). Bonus del conto della salute 50%, max. CHF 100.–.
EGK	EGK-SUN	<ul style="list-style-type: none"> Tutti gli abbonamenti. 	Max. CHF 360.– per anno solare, al massimo l'importo totale versato
Glarner Krankenversicherung	Supplemento GENERALE FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento semestrale Abbonamento annuale 	GENERALE: 50 %, fino a max. CHF 150.– per anno solare FAMILY / FAMILY FLEX: 50 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno solare Promozione alla salute per un totale max. di CHF 500.– per anno solare PREMIUM: 50 % fino a max. CHF 300.– per settore e anno solare Promozione alla salute per un totale max. di CHF 600.– per anno solare
Groupe Mutuel	GO / Global Solution GX / Global flex «Option Careflex» GI / Global Classic «Option Plus» SB GA / Assicurazione malattia – assicurazione complementare con bonus EG / Global School	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento semestrale Abbonamento annuale 	GO / Global Solution 50 %, fino a max. CHF 200.– / per anno solare GX / Global Flex «Option Careflex» 50 %, fino a max. CHF 200.– / per anno solare GI / Global Classic «Option Plus» 50 %, fino a max. CHF 200.– / per anno solare SB GA / Assicurazione malattia complementari con bonus 50 %, fino a max. CHF 200.– / per anno solare EG / Global School 50 %, fino a max. CHF 200.– / per anno solare
HELSANA	SANA COMPLETA	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento semestrale Abbonamento annuale Abbonamento mensile Abbonamento 10x 	SANA o COMPLETA: 75 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno solare Promozione alla salute per un totale max. di CHF 500.– per anno solare
ÖKK	FAMILY FAMILY FLEX OPTIMA PREMIUM PREVENZIONE	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento semestrale Abbonamento annuale 	FAMILY / FAMILY FLEX: 50 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno solare, per un totale max. di CHF 500.– per tutti i settori / anno solare OPTIMA: 50 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno solare, per un totale max. di CHF 400.– per tutti i settori / anno solare (senza il settore familie) PREMIUM: 50 % fino a CHF 300.– per settore e anno solare, per un totale max. di CHF 600.– per tutti i settori / anno solare PREVENZIONE: 50 % fino a CHF 300.– per categoria e anno, fino a CHF 500.– per tutte le categorie / anno
Progrès	Assicurazione complementare assistenza malati: SANA o COMPLETA	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento semestrale Abbonamento annuale Abbonamento mensile Abbonamento 10x 	SANA o COMPLETA: 75 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno solare Promozione alla salute per un totale max. di CHF 500.– per anno solare

Cassa malati	Quale assicurazione complementare è necessaria per l'allenamento Fitness?	Quali varianti d'abbonamento saranno rimborsate?	Quale quota è prevista?
Provita	PRIMA BASIC PRIMA STANDARD PRIMA TOP	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale 	<p>PRIMA BASIC: 50 % fino a max. CHF 250.– per anno solare</p> <p>PRIMA STANDARD: 75 %, max. CHF 200.– per anno solare</p> <p>PRIMA TOP: 90 % fino a max. CHF 500.– per anno solare</p>
rhenusana	rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin rhenuPLUS «Ciclo di vita»	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale 	<p>rhenuPLUS Gold: 75 % fino a max. CHF 200.– per anno solare</p> <p>rhenuPLUS Platin: 75 % fino a max. CHF 400.– per anno solare</p> <p>rhenuPLUS «Ciclo di vita»: 50% massimo CHF 100.– / anno civile</p>
sana24	Ogni persona assicurata dei dipartimenti Ambulatoriale, l'assicurazione complementare Managed-Care Ambulatoriale o Basic hanno diritto alle assegni wellness/ Fitness Nr. 1	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale 	<p>Assegni Fitness Nr.1: max. CHF 100.– al abbonamento semestrale, max. CHF 200.– al abbonamento annuale.</p>
SANITAS	CLASSIC / FAMILY / JUMP NATURA BASIS NATURA KOMFORT	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale 	<p>CLASSIC / FAMILY / JUMP: 50% fino a max. CHF 200.– per anno solare calcolabili sugli abbonamenti semestrali o annuali</p> <p>NATURA BASIS / NATURA KOMFORT: 50% fino a max. CHF 200.– per settore e anno solare. Promozione alla salute per un totale max. di CHF 500.– per anno solare</p>
SLKK	SLKK-QualiCare.basis SLKK-QualiCare.comfort	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale 	<p>75 % fino a max. CHF 300.– per anno solare all'abbonamento di fitness</p> <p>SLKK-QualiCare.basis: 75 % fino a max. CHF 200.– per anno e e corso, max. CHF 500.– per anno solare</p> <p>SLKK-QualiCare.comfort: 75 % fino a max. CHF 200.– per anno e e corso, max. CHF 800.– per anno solare</p>
sodalis	assicurazione complementare Sana o Sana Plus + assicurazione complementare ospedaliere: sodalis acomune o semiprivato o privato o flex	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale 	<p>Rimborso dei costi di 50 %, max. CHF 200.– per anno solare</p>
Sumiswalder	Combi+ comune Combi+ semi privato Combi+ privato Complementare	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento trimestrale • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale 	<p>Combi+ comune: CHF 100.– all'anno per abbonamento di fitness</p> <p>Combi+ semi privato: CHF 200.– all'anno per abbonamento di fitness</p> <p>Combi+ privato: CHF 300.– all'anno per abbonamento di fitness</p> <p>Complementare: max CHF 200.– all'anno per abbonamento di fitness, corsi riconosciuti</p>
SWICA	COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale (se l'inizio dell'abbonamento sta nel periodo assicurato) 	<p>COMPLETA PRAEVENTA: 50 % fino a CHF 500.– per anno solare (fino a CHF 300.– per piano di prevenzione al massimo)</p> <p>OPTIMA: 90% dei costi non coperti dall'assicurazione COMPLETA PRAEVENTA, fino a CHF 300.– per anno solare prevenzione al massimo Complessivamente fino a CHF 800.– per anno solare prevenzione al massimo</p>
Sympany	allgemeiner zusatz privater zusatz plus/plus natura premium/premium natura salto plus kolping (periodo di attesa 1 anno) PREVENZIONE luce (periodo di attesa 1 anno)	<ul style="list-style-type: none"> • Tutti gli abbonamenti 	<p>allgemeiner zusatz, plus/plus natura, salto: max. CHF 200.– / anno solare</p> <p>privater zusatz, premium/premium natura: max. CHF 300.– / anno solare</p> <p>praeventione, light, plus kolping: 50% bis max. CHF 250.– per anno solare</p>
visana	Ogni persona assicurata dei dipartimenti Ambulatoriale, l'assicurazione complementare Managed-Care Ambulatoriale o Basic hanno diritto alle assegni wellness/ Fitness Nr. 1	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale 	<p>Assegni Fitness Nr.1: max. CHF 100.– al abbonamento semestrale, max. CHF 200.– al abbonamento annuale.</p>