

Premi per la promozione della salute 2019 delle casse malati

(con stipulazione della corrispondente assicurazione complementare)

Alfine di poter ricevere le contribuzioni per la promozione della salute citate qui sotto, la maggior parte delle compagnie di assicurazione malattia chiedono una conferma d'abbonamento e/o una copia del contratto, e/o una ricevuta e/o una fattura, e in certi casi un'attestazione per gli allenamenti frequenti.

Cassa malati	Quale assicurazione complementare è necessaria per l'allenamento Fitness?	Quali varianti d'abbonamento saranno rimborsate?	Quale quota è prevista?
ATUPRI	Diversa Mivita	<ul style="list-style-type: none"> Diversa: tutti gli abbonamenti Mivita: Abbonamenti semestrali, annuali e stagionali 	Diversa: 50 % fino a max. CHF 200.– per anno solare Mivita (livello Reala): 50 % fino a max. CHF 200.– per anno solare Mivita (livello Extensa): 50 % fino a max. CHF 300.– per anno solare
AXA	Salute ACTIF Salute COMPLET	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamenti fitness (a partire da abbonamento semestrale) 	Abbonamento fitness Salute ACTIF: 75 %, fino a CHF 200.– per anno solare Salute COMPLET: 75 %, fino a CHF 300.– per anno solare
CONCORDIA	NATURA NATURA PLUS	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento semestrale Abbonamento annuale Invio di una copia della fattura d'abbonamento e della ricevuta.	NATURA / NATURA PLUS: 50 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno solare Promozione alla salute per un totale max. di CHF 500.– per anno solare
CSS	Conto di salute (elemento costitutivo dell'assicurazione complementare)	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento semestrale Abbonamento annuale 	Promozione della salute fino a max. CHF 600.- per anno civile a secondo dell'assicurazione complementare: Conto della salute fino a max. CHF 500.- (50%, fino a max. CHF 350.- per settore; settore famiglia 50%, fino a max. CHF 500.-). Bonus del conto della salute 50%, max. CHF 100.-.
EGK	EGK-SUN	<ul style="list-style-type: none"> Tutti gli abbonamenti, se 36 sedute di allenamento sono provate e confermate dal centro. 	Max. CHF 360.– per anno solare, al massimo l'importo totale versato
Glarner Krankenversicherung	Supplemento GENERALE FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento semestrale Abbonamento annuale 	GENERALE: 50 %, fino a max. CHF 150.– per anno solare FAMILY / FAMILY FLEX: 50 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno solare Promozione alla salute per un totale max. di CHF 500.– per anno solare PREMIUM: 50 % fino a max. CHF 300.– per settore e anno solare Promozione alla salute per un totale max. di CHF 600.– per anno solare
Groupe Mutuel	GO / Global Solution GX / Global flex «Option Careflex» GI / Global Classic «Option Plus» SB GA / Assicurazione malattia – assicurazione complementare con bonus EG / Global School	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento semestrale Abbonamento annuale 	GO / Global Solution 50 %, fino a max. CHF 200.– / per anno solare GX / Global Flex «Option Careflex» 50 %, fino a max. CHF 200.– / per anno solare GI / Global Classic «Option Plus» 50 %, fino a max. CHF 200.– / per anno solare SB GA / Assicurazione malattia complementari con bonus 50 %, fino a max. CHF 200.– / per anno solare EG / Global School 50 %, fino a max. CHF 200.– / per anno solare
HELSANA	SANA COMPLETA	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento semestrale Abbonamento annuale Abbonamento mensile Abbonamento 10x 	SANA o COMPLETA: 75 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno solare Promozione alla salute per un totale max. di CHF 500.– per anno solare
Kolping	Plus (Periodo di grazia 1 anno) Prevenzione	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento semestrale Abbonamento annuale 	50 % fino a max. CHF 250.– per anno solare
ÖKK	FAMILY FAMILY FLEX OPTIMA PREMIUM PREVENZIONE	<ul style="list-style-type: none"> Abbonamento semestrale Abbonamento annuale 	FAMILY / FAMILY FLEX: 50 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno solare, per un totale max. di CHF 500.– per tutti i settori / anno solare OPTIMA: 50 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno solare, per un totale max. di CHF 400.– per tutti i settori / anno solare (senza il settore familie) PREMIUM: 50 % fino a CHF 300.– per settore e anno solare, per un totale max. di CHF 600.– per tutti i settori / anno solare PREVENZIONE: 50 % fino a CHF 300.– per categoria e anno, fino a CHF 500.– per tutte le categorie / anno

Cassa malati	Quale assicurazione complementare è necessaria per l'allenamento Fitness?	Quali varianti d'abbonamento saranno rimborsate?	Quale quota è prevista?
Progrès	Assicurazione complementare assistenza malati: SANA o COMPLETA	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale • Abbonamento mensile • Abbonamento 10x 	SANA o COMPLETA: 75 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno solare Promozione alla salute per un totale max. di CHF 500.– per anno solare
ProVita	PRIMA BASIC PRIMA STANDARD PRIMA TOP	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale 	PRIMA BASIC: 50 % fino a max. CHF 250.– per anno solare PRIMA STANDARD: 75 %, max. CHF 200.– per anno solare PRIMA TOP: 90 % fino a max. CHF 500.– per anno solare
Rhenusana	rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale 	rhenuPLUS Gold: 75 % fino a max. CHF 200.– per anno solare rhenuPLUS Platin: 75 % fino a max. CHF 400.– per anno solare
SANITAS	CLASSIC / FAMILY / JUMP / MOBIJEUNES NATURA BASIS* NATURA KOMFORT* *Wincare	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale 	CLASSIC / FAMILY / JUMP / MOBIJEUNES: 50 % fino a max. CHF 200.– per anno solare calcolabili sugli abbonamenti semestrali o annuali NATURA BASIS / NATURA KOMFORT: 50 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno solare. Promozione alla salute per un totale max. di CHF 500.– per anno solare
SLKK	SLKK-QualiCare.basis SLKK-QualiCare.comfort	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale 	75 % fino a max. CHF 300.– per anno solare all'abbonamento di fitness SLKK-QualiCare.basis: 75 % fino a max. CHF 200.– per anno e corso, max. CHF 500.– per anno solare SLKK-QualiCare.comfort: 75 % fino a max. CHF 200.– per anno e corso, max. CHF 800.– per anno solare
sodalis	sodalis assicurazione obbligatoria + assicurazione complementare Sana o Sana Plus + assicurazione complementare ospedaliere: sodalis comune o semiprivato o privato o flex	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale 	Rimborso dei costi di 50 %, max. CHF 200.– per anno solare
Sumiswalder	Combi+ comune Combi+ semi privato Combi+ privato Complementare	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento trimestrale • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale 	Combi+ comune: CHF 100.– all'anno per abbonamento di fitness Combi+ semi privato: CHF 200.– all'anno per abbonamento di fitness Combi+ privato: CHF 300.– all'anno per abbonamento di fitness Complementare: max CHF 200.– all'anno per abbonamento di fitness, corsi riconosciuti
SWICA	COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale (se l'inizio dell'abbonamento sta nel periodo assicurato) 	COMPLETA PRAEVENTA: 50 % fino a CHF 500.– per anno solare (fino a CHF 300.– per piano di prevenzione al massimo) OPTIMA: 90 % dei costi non coperti dall'assicurazione COMPLETA PRAEVENTA, fino a CHF 300.– per anno solare prevenzione al massimo Complessivamente fino a CHF 800.– per anno solare prevenzione al massimo
sympany	allgemeiner zusatz privater zusatz plus/plus natura premium/premium natura salto	<ul style="list-style-type: none"> • a partire da 2 mesi 	allgemeiner zusatz, plus/plus natura, salto: max. CHF 200.– / anno solare privater zusatz, premium/premium natura: max. CHF 300.– / anno solare
visana	Ogni persona assicurata dei dipartimenti Ambulatoriale, l'assicurazione complementare Managed-Care Ambulatoriale o Basic hanno diritto alle assegni wellness/ Fitness Nr. 1	<ul style="list-style-type: none"> • Abbonamento semestrale • Abbonamento annuale 	Assegni Fitness Nr.1: max. CHF 100.– al abbonamento semestrale, max. CHF 200.– al abbonamento annuale.