Regolamento

Iscrizioni

Si accettano unicamente iscrizioni tramite il formulario ufficiale, reperibile presso la reception o sul sito www.lidolocarno.ch. Non sono accettate iscrizioni telefoniche.

L'iscrizione sarà considerata e confermata a tutti gli effetti ad avvenuto pagamento da effettuarsi presso la reception del Lido Locarno.

Il termine delle iscrizioni e del pagamento è fissato a 10 giorni prima dell'inizio delle lezioni. Oltre questo termine viene applicato un supplemento di CHF 10.-

Il corso è garantito con un minimo di 4 iscritti.

Annullamenti

Nel caso in cui il numero dei partecipanti fosse insufficiente, il Lido Locarno si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati.

Qualora sia il partecipante a rinunciare (notificandolo obbligatoriamente per iscritto), CBR tratterrà una parte della quota di iscrizione pari a:
CHF 30.– nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso e CHF 50.– a corso iniziato.

In caso di malattia o infortunio, su presentazione tempestiva del certificato medico, il corso viene posticipato o rimborsato, in caso di rimborso CBR tratterrà una tassa amministrativa pari a CHF 20.–.

Lido Locarno
Via Respini 11
6600 Locarno
T 091 759 90 00

Assenze

A corso iniziato le lezioni perse non possono essere rimborsate, ma potranno essere recuperate secondo le seguenti modalità:
Corsi per bambini: la settimana successiva alla fine del corso ed entro 60 giorni, è possibile ritirare i buoni entrata piscina corrispondenti alle lezioni perse (a partire da 2 assenze).
P.e. 2 lezioni = 2 entrate piscina ragazzo. La validità dei buoni è di un anno.
Corsi per adulti / Genitore e bambino: il titolo d'ingresso può essere utilizzato per le piscine entro un anno dall'inizio del corso.
Corsi per gestanti: il titolo d'ingresso può essere utilizzato per le piscine o per lezioni di fitness in acqua entro un anno dall'inizio del corso.
Eventuali situazioni particolari saranno valutate a nostra discrezione.

Copertura assicurativa

I partecipanti devono avere una propria assicurazione infortuni e una propria assicurazione Responsabilità Civile.

Ogni malattia, patologia e/o altra situazione concernente la salute deve essere indicata nel formulario di iscrizione e comunicata direttamente all'insegnante.

Il Lido Locarno declina ogni responsabilità per incidenti al di fuori dell'orario delle lezioni e per eventuali furti che possono avvenire negli spogliatoi.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (vigente Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

scuolanuoto@lidolocarno.ch
www.lidolocarno.ch
facebook.com/lidolocarno
instagram.com/lidolocarno

Programma

Corsi di nuoto per adulti

Stagione 2026-2027

LIDO LOCARNO

Il calendario dei corsi

Primo ciclo

Dal 14 settembre all'11 dicembre 2026

12 lezioni; costo CHF 240.–

Giorno	Settembre			Ottobre				Novembre				Dicembre	
Lunedì	14	21	28	5	12	19	26	9	16	23	30	7	
Martedì	15	22	29	6	13	20	27	10	17	24		1	8
Mercoledì	16	23	30	7	14	21	28	11	18	25		2	9
Giovedì	17	24		1	8	15	22	29	12	19	26	3	10
Venerdì	18	25		2	9	16	23	30	13	20	27	4	11

Secondo ciclo

Dal 7 gennaio al 24 marzo 2027

10 lezioni; costo CHF 200.–

Giorno	Gennaio				Febbraio			Marzo			
Lunedì	11	18	25		1	15	22	1	8	15	22
Martedì	12	19	26		2	16	23	2	9	16	23
Mercoledì	13	20	27		3	17	24	3	10	17	24
Giovedì	7	14	21	28	4	18	25	4	11	18	
Venerdì	8	15	22	29	5	19	26	5	12	19	

Terzo ciclo

Dal 25 marzo all'11 giugno 2027

10 lezioni; costo CHF 200.–

Giorno	Marzo	Aprile				Maggio					Giugno	
Lunedì		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	
Martedì		6	13	20	27	4	11	18	25		1	8
Mercoledì		7	14	21	28	5	12	19	26		2	9
Giovedì	25	8	15	22	29	-	13	20	27		3	10
Venerdì		9	16	23	30	7	14	21	28		4	11

Corso annuale

Dal 14 settembre 2026 all'11 giugno 2027

32 lezioni; costo CHF 600.–

Il ritrovo avviene al piano vasca, piscina 16m per il corso base, piscina 25m per il corso di perfezionamento.

Corsi di nuoto per adulti

2026-2027 (1 lezione a settimana)

Giorno	Orario	Corso
Lunedì	09:00–10:00 19:05–19:50 19:05–19:50	Master Group – corso di specializzazione Perfezionamento – acqua alta Base - acqua bassa
Martedì	19:05–19:50	Progredito – acqua alta
Mercoledì	09:55–10:40 18:00–18:45 19:00–19:45 19:00–19:45	Base - acqua bassa Progredito – acqua alta Base - acqua bassa Perfezionamento – acqua alta
Giovedì	19:05–19:50	Perfezionamento – acqua alta
Venerdì	19:05–19:50	Perfezionamento – acqua alta

Durante le vacanze scolastiche ed altre festività (giovedì 6 maggio 2027) le lezioni sono sospese.

Descrizione dei corsi

Corso Base

L'obiettivo è ambientamento in acqua bassa, nonché acquisire la capacità di galleggiare ed eseguire i primi movimenti di propulsione.

Corso Progredito

Acqua Bassa: obiettivo è acquisire la coordinazione di base del crawl e migliorare la tecnica della respirazione in acqua bassa.

Acqua Alta: è il "corso passerella" dall'acqua bassa a quella in piscina profonda.

Corso di perfezionamento

obiettivo è migliorare delle tecniche natatorie dei vari stili di nuoto in piscina profonda.

Master Group: 10 lezioni CHF 220.–

L'obiettivo principale del corso è il miglioramento delle tecniche natatorie nei vari stili come dorso, stile libero e rana, nonché delle capacità motorie ma anche fisiologiche, in particolare, miglioramento delle varie soglie aerobiche e anaerobiche. Il corso è seguito da allenatori professionisti.

Ogni lezione consente l'accesso alle piscine per una durata di due ore, che decorrono dal momento del passaggio del titolo d'ingresso ai tornelli, che permette **entrare 30 min prima della lezione e rimanere in piscina un'ora dopo la lezione.**