

Corsi fitness in acqua

Stagione 2021-2022



| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|--|---|---|---|--|
| | | | Aqua Pilates 08:00-08:45 | |
| Acquagym 09:00-09:45 | Acquagym Twirl Gym 09:00-09:45 | AquaBodyBike 09:00-09:45 aquadbodybike | Acquagym 09:00-09:45 | AcquaBodyBike 09:00-09:45 aquadbodybike |
| Aqua Board Balance 10:00-10:45 | | Acquagym in acqua alta 10:00-10:45 | | |
| | Acquagym in acqua alta 12:00-12:45 | | | |
| Acqua Tabata 18:15-19:00 | AquaBodyBike 18:15-19:00 aquadbodybike | | AquaBodyBike 18:15-19:00 aquadbodybike | |
| AquaDynamic 19:15-20:00 aquadynamic | AquaDynamic 19:15-20:00 aquadynamic | Aqua Raft 19:15-20:00 | AquaWork 19:15-20:00 aquadwork | |
| | | Power Pilates 20:00-20:35 | | Ginnastica per gestanti 19:50-20:35 |

- Importante:**
- Gli orari possono subire delle modifiche.
 - Per tutti i corsi è obbligatoria l'iscrizione al più tardi 2 ore prima della lezione, così come è obbligatoria la disdetta, in caso contrario la lezione è considerata come persa (vedi Regolamento, Annullamento lezioni).
 - Le lezioni vengono garantite con un minimo di 5 partecipanti iscritti.
 - Il titolo d'ingresso consente l'accesso ai tornelli 30 minuti prima della lezione e l'uscita entro 60 minuti dal termine della lezione (come da orari indicati sul palinsesto).

Lido Locarno

Via Respini 11 - CP 545

6601 Locarno

info@lidolocarno.ch

www.lidolocarno.ch

Telefono 091 759 90 00

 facebook.com/lidolocarno

 instagram.com/lidolocarno
