

Nuova chiusura dei centri fitness e di allenamento

Prevenzione delle infezioni contro i rischi sanitari, economici e sociali

Nuova chiusura dei centri fitness e di allenamento

Diversi cantoni hanno già chiuso di propria iniziativa i loro centri di fitness e di allenamento, ad esempio il Vallese, Berna, il Giura, Neuchâtel - ma ora c'è la minaccia di un lockdown specifico del settore. E questo esattamente durante i mesi con il maggior fatturato e senza prove concrete che i centri di fitness e di allenamento sono punti caldi per la trasmissione di COVID-19. Per negligenza e senza indagini preliminari si rovina un intero settore.

Perché non seguire i principi di salute pubblica

Normalmente, le misure di salute pubblica vengono adottate secondo la cosiddetta equazione di efficienza o efficacia.

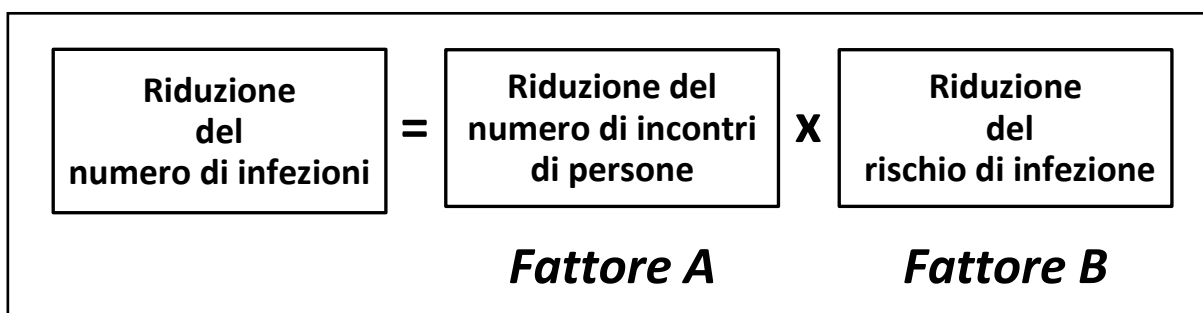


Figura 1: Equazione di efficienza

E' ovvio che nel caso in cui il fattore A e/o il fattore B si avvicina a ZERO, l'effetto complessivo, cioè la riduzione del numero di casi, anch'esso si avvicina a ZERO. La misura è quindi inefficace. Dovrebbe essere possibile presumere che, prima di chiudere un ramo, sia stato chiarito se i fattori A e B sono già così bassi che la misura di "chiusura" non è affatto adatta a ridurre il numero di infezioni.

Così, tutte le misure con limiti al numero di persone ridurranno il numero di incontri ravvicinati e quindi il fattore A, mentre un'estensione dell'obbligo di indossare una maschera si riferirà al fattore B e ridurrà il rischio di infezione.

Questo principio non può essere sempre seguito esattamente dopo un'ulteriore ponderazione dei rischi sanitari, economici e sociali, come dimostra l'esempio del settore della ristorazione. I ristoranti sono stati - giustamente - un po' risparmiati. Nei ristoranti siete più vicini l'uno all'altro e con una maschera non potete mangiare e bere. Le considerazioni sull'impatto economico e sociale hanno fatto sì che, per il settore della ristorazione, le misure "pandemiche" non abbiano completamente prevalso sulle conseguenze sociali ed economiche. Nel caso dei centri fitness e di allenamento, questo principio non era stato pienamente seguito anche prima del primo blocco e ora questa procedura rischia di ripetersi.

Le specificità del settore dei centri fitness e di allenamento

Se tali chiarimenti fossero stati fatti, si sarebbe riconosciuto che non si verificano infezioni nell'ambiente "centro fitness o di allenamento".

Il numero di casi continua ad aumentare

Fine Ottobre 2020

Esempi:

- Un'indagine su 2.877 centri fitness negli USA ha rivelato il mancato contagio di COVID-19 nei centri durante 49,4 milioni di visite.
- Il contact tracing di 532 focolai locali in Colorado si è concentrata su strutture sanitarie, bar e ristoranti, negozi alimentari e di vendita al dettaglio, produzione alimentare, uffici e cantieri, ma non centri fitness.
- In Inghilterra, solo 0,2 casi ogni 100.000 visite sono stati rilevati in 1.300 centri fitness con 8 milioni di visite a fine luglio/inizio agosto.
- In Svizzera, un sondaggio su 5 milioni di visite d'allenamento ha rivelato l'assenza di una singola infezione.
- Un'indagine della rivista per i consumatori "Gesundheitstipp" in 16 centri ha dimostrato che essi sono completamente privi di virus.

Questo solleva la questione del perché, e ci sono tre risposte:

- Le persone vanno nei centri di fitness e di allenamento principalmente non per motivi sociali, ma per **allenarsi** secondo un **piano individuale**.
- Gli allenamenti individuali vengono effettuati per lo più su cosiddetti dispositivi d'allenamento stazionari, che **a causa della loro collocazione** sono già **fondamentalmente "a distanza"**.
- I centri fitness e di allenamento praticamente in tutto il mondo - e naturalmente anche in Svizzera - applicano i loro **concetti di protezione con molta attenzione**. I concetti hanno anche sfruttato i vantaggi delle attrezzature fisse per l'allenamento. Con questi, le distanze minime possono essere garantite.

Oltre alle misure preventive, quasi nessun altro settore è in grado di fornire i dati di base per una rintracciabilità dei contatti di così alta qualità; perché solo i membri i cui dati personali sono noti ai centri possono allenarsi e tutte le ammissioni sono registrate.

E cos'altro distingue il settore dei centri fitness e di allenamento

Il settore dei centri fitness e di allenamento in Svizzera offre a circa 1,13 milioni di persone la possibilità di allenarsi individualmente e in sicurezza in quasi 1.200 località. Si tratta di un numero di persone superiore a quello delle cinque maggiori associazioni sportive svizzere (Associazione Svizzera di Calcio / Associazione Svizzera di Ginnastica / Associazione Sportiva Universitaria Svizzera / Swiss Tennis e Club Alpino Svizzero) che insieme hanno membri attivi. L'unico punto di forza dei centri fitness e di allenamento è che la giusta quantità di allenamento della forza può essere dosata in base alle esigenze individuali, e i muscoli sono molto importanti anche per il sistema immunitario, soprattutto nelle persone anziane.

Come funziona il settore dei centri fitness e di allenamento

Il settore dei centri fitness e di allenamento offre i suoi servizi tutto l'anno, il che si esprime anche nel fatto che gli abbonamenti annuali costituiscono di gran lunga la parte più consistente delle vendite. Per contro, però, la stagione della vendita è stagionale. La maggior parte degli abbonamenti viene venduta tra ottobre e fine aprile/metà maggio.

Il numero di casi continua ad aumentare

Fine Ottobre 2020

Dopo che i centri di fitness e di allenamento sono stati "cancellati" per due mesi di alto fatturato durante il lockdown, una nuova chiusura avrebbe inciso su un periodo di fatturato ancora più elevato. I centri di fitness e di allenamento non solo subiscono perdite che ne minacciano l'esistenza, ma sono anche tenuti a rimborsare per non aver fornito i servizi concordati contrattualmente durante la chiusura ordinata dalle autorità.

Cos'altro farebbe una chiusura

La chiusura dei centri di fitness e di allenamento è un (falso) messaggio di pericolo in queste strutture. Questo ha effetti inimmaginabili, soprattutto sugli anziani più vulnerabili, che poi evitano i centri fitness e di allenamento!