



Contributi per la promozione della salute 2022 applicabili alle quote dei corsi

(con stipula della corrispondente assicurazione aggiuntiva)

| | ATUPRI | AXA | CONCORDIA Solo per i fornitori con una certificazione iniziale prima del 01/01/2021 | CSS | Groupe Mutuel | HELSANA |
|--|---|--|---|--|---|--|
| Quale assicurazione aggiuntiva è necessaria? | Diversa Mivita Reala Mivita Extensa | Salute ACTIF Salute COMPLET | NATURA NATURA ^{plus} | Conto di salute (elemento costitutivo dell'assicurazione complementare) | GO / Global Solution GX / Global Flex «Option Care-flex» GI / Global Classic «Option Plus» SB GA / Assicurazione malattia – assicurazione complementare con bonus / EG / Global School | SANA COMPLETA COMPLETA EXTRA |
| I contributi alla promozione della salute applicabili agli abbonamenti acquistati nei Centri verranno rimborsati? | Mivita Reala/Extensa: Sì, presso offerte riconosciute Diversa: Sì, presso i fornitori certificati e offerte riconosciute | Sì, corsi di attività motoria di almeno 10 lezioni presso un fornitore / istruttore certificato | Sì, presso i fornitori certificati e offerte riconosciute | Sì, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettami della certificazione stessa | Sì, presso i fornitori con offerte certificate | Sì, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettami della certificazione stessa |
| Quali tipi di corsi saranno rimborsati? | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina |
| Quali documenti deve presentare l'iscritto alla cassa malati? | <ul style="list-style-type: none"> • Modulo convalida abbonamento • Fattura / Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> • Modulo convalida abbonamento • Fattura / Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> • Modulo convalida abbonamento • Fattura di corso e Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> • Modulo convalida abbonamento • Fattura / Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> • Modulo convalida abbonamento • Fattura / Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> • Modulo convalida abbonamento • Fattura / Ricevuta |
| Quando viene eseguito il rimborso dei contributi agli abbonamenti dei corsi? | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti |
| Qual è il contributo annuale previsto? | <p>Diversa: 50 %, max. CHF 200.– per settore e anno civile*</p> <p>Mivita (Reala): 50 %, max. CHF 200.– per settore e anno civile*</p> <p>* Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.– per anno civile</p> <p>Mivita (Extensa): 50 %, max. CHF 300.– per settore e anno civile</p> <p>Promozione alla salute complessivamente max. CHF 1000.– per anno civile</p> <p>Eccezione: Prestazioni specifiche (secondo le condizioni generali dell'assicurazione) riguardanti corsi preparatori al parto, ginnastica per gravidanza, per riformazione e per il pavimento pelvico</p> | <p>Salute ACTIF: 75 %, fino a CHF 200.– per anno civile (complessivamente max CHF 400.– per anno civile per promozione della salute e sport)</p> <p>Salute COMPLET: 75 %, fino a CHF 300.– per anno civile (complessivamente max CHF 500.– per anno civile per promozione della salute e sport)</p> <p>Inoltre AXA accorda contributi di adesione attiva ad associazioni sportive, abbonamenti annui in piscina nonché per corsi di preparazione al parto e ginnastica post-parto.</p> | <p>NATURA NATURA PLUS: 50 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno civile</p> <p>Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.– per anno civile</p> | <p>Conto sanitario fino a CHF 700.– per anno civile, (forma fisica, esercizio fisico, vari massimi CHF 500.– ciascuno).</p> <p>Promozione della salute fino a max. CHF 800.– per anno civile (Conto della salute e Bonus del conto della salute) a secondo dell'assicurazione complementare stipulata.</p> <p>Bonus del conto della salute 50%, max. CHF 100.–/anno civile</p> | <p>GO / Global Solution 50 % max. CHF 200.– / anno</p> <p>GX / Global Flex «Option Careflex» 50 % max. CHF 200.– / anno</p> <p>GI / Global Classic «Option Plus» 50 % max. CHF 200.– / anno</p> <p>SB GA / Assicurazione malattia – Assicurazione complementare con bonus 50 % max. CHF 200.– / anno</p> <p>EG / Global School 50 % max. CHF 200.– / anno</p> | <p>SANA COMPLETA COMPLETA EXTRA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fitness 75% max. CHF 200.- per anno civile * • Crois per la schiena/educazione del corpo 75% max. CHF 200.- per anno civile * • Crois sull'alimentazione, corsi di rilassamento, per l'esercizio fisico e corsi dei partner di Helsana di cooperazione 75% max. CHF 200.- per anno civile * • Gravidanza 75% max. CHF 500.- per anno civile * <p>*COMPLETA EXTRA: A complemento delle prestazioni da COMPLETA, assumiamo l'intero importo della fattura da COMPLETA EXTRA, tuttavia fino a un massimo di CHF 800.– per anno civile per tutti gli ambiti.</p> |

Contributi per la promozione della salute 2022 applicabili alle quote dei corsi

(con stipula della corrispondente assicurazione aggiuntiva)

| | Progrès | Provita | rhenusana | SANITAS | | SWICA | Sympany | ÖKK |
|--|---|---|---|--|---|--|--|---|
| | | | | Linea SANITAS | Linea SANITAS | | | |
| Quale assicurazione aggiuntiva è necessaria? | SANA COMPLETA | PRIMA BASIC PRIMA STANDARD PRIMA TOP | rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin | NATURA BASIS NATURA KOMFORT | CLASSIC FAMILY JUMP | COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA | Complementare comune Complementare privata plus/plus natura premium/premium natura salto plus kolping praevenzione | Diverse assicurazioni complementari con conto malattia, medicina alternativa, prestazioni di maternità |
| I contributi alla promozione della salute applicabili agli abbonamenti acquistati nei Centri verranno rimborsati? | Si, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettami della certificazione stessa | Si, presso i fornitori con offerte certificate | Si, presso i fornitori con offerte certificate | Si, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettami della certificazione stessa | Si, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettami della certificazione stessa | Si, presso i fornitori con offerte certificate | Si, presso i fornitori con offerte certificate | Si, presso i fornitori con offerte certificate |
| Quali tipi di corsi saranno rimborsati? | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina | Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina |
| Quali documenti deve presentare l'iscritto alla cassa malati? | <ul style="list-style-type: none"> Modulo convalida abbonamento Fattura/Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> Modulo convalida abbonamento Fattura/Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> Modulo convalida abbonamento Fattura/Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> Modulo convalida abbonamento Fattura/Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> Modulo convalida abbonamento Fattura/Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> Modulo convalida abbonamento Fattura/Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> Modulo convalida abbonamento Fattura/Ricevuta | <ul style="list-style-type: none"> Modulo convalida abbonamento Fattura/Ricevuta |
| Quando viene eseguito il rimborso dei contributi agli abbonamenti dei corsi? | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti (se il corso si svolge durante il periodo assicurato) | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti (se l'inizio del corso è nel periodo assicurato) | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti | Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti |
| Qual è il contributo annuale previsto? | <p>SANA COMPLETA: 75 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno civile</p> <p>75 % fino a max. CHF 500.– per corsi preparatori al parto</p> <p>Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.– per anno civile</p> | <p>PRIMA BASIC: 50 % fino a max. CHF 250.– per anno solare</p> <p>PRIMA STANDARD: 75 %, max. CHF 200.– per anno solare</p> <p>PRIMA TOP: 90 % fino a max. CHF 500.– per anno solare</p> | <p>rhenuPLUS Gold: 75 % fino a max. CHF 200.– per anno solare</p> <p>rhenuPLUS Platin: 75 % fino a max. CHF 400.– per anno solare</p> <p>Se le prestazioni di questa categoria non sono esaurite.</p> | <p>NATURA BASIS NATURA KOMFORT: 50 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno civile</p> <p>Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.– per anno civile</p> | <p>CLASSIC FAMILY JUMP CHF 200.– per anno civile</p> <p>In totale per centri fitness e corsi.</p> | <p>COMPLETA PRAEVENTA: 50 % fino a CHF 500.– per anno solare (fino a CHF 300.– per piano di prevenzione al massimo)</p> <p>OPTIMA: 90 % dei costi non coperti dall'assicurazione COMPLETA PRAEVENTA, fino a CHF 300.– per anno solare prevenzione al massimo</p> <p>Complessivamente fino a CHF 800.– per anno solare prevenzione al massimo</p> | <p>Sympany contribuisce con delle prestazioni variabili a tutte le tecniche (promozione della salute/medicina alternativa). Questo sotto riserva di controllo della fattura.</p> <p>Preparazione al parto (incluso ginnastica della schiena, ginnastica di gravidanza): max. CHF 200.– / anno civile per tutte le categorie.</p> | <p>ÖKK paga premi da CHF 50.– a CHF 300.– per tutti i corsi, a seconda del piano di assicurazione complementare.</p> <p>Complessivamente fino a CHF 600.– per anno civile, a seconda del piano d'assicurazione complementare.</p> <p>Fanno fede le condizioni di assicurazione della rispettiva compagnia di assicurazione.</p> |

Il diritto ai contributi delle casse malati alle singole settori di corso

| Assicurazione per Tipo di corso | ATURPI | AXA | CONCORDIA Solo per i fornitori con una certificazione iniziale prima del 01/01/2021 | CSS | HELSANA | Progrès | SWICA | SANITAS | | Groupe Mutuel | ÖKK | Provita | rhenusana | Sympany |
|-------------------------------------|--------|-----|--|-----|---------|---------|-------|---|---|---------------|-----|---------|-----------|---------|
| | | | | | | | | Linea WINCARE Natura Basis Natura Komfort | Linea SANITAS Classic Family/Jump | | | | | |
| Tecnica di Alexander | SI | SI | SI | NO | SI | SI | SI | SI | NO | NO | SI | SI | SI | SI |
| Aqua-Training (ad es Aqua Fit) | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI |
| Ginnastica per la respirazione | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | NO | NO | SI | SI | SI | SI |
| Training autogeno | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | NO | NO | SI | SI | SI | SI |
| Ginnastica per il pavimento pelvico | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI ² | NO | SI | SI | SI | SI |
| Feldenkrais | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | NO | NO | SI | SI | SI | SI |
| Fitness (Pilates incluso) | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI |
| Preparazione al parto | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI ¹ | NO | SI | SI | SI | SI |
| Nordic Walking | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI |
| Ginnastica per riformazione | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI ¹ | SI | SI | SI | SI | SI |
| Ginnastica per la schiena | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | NO | SI | SI | SI | SI | SI |
| Scuola per la schiena | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | NO | SI | SI | SI | SI | SI |
| Ginnastica per gravidanza | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI ¹ | SI | SI | SI | SI | SI |
| Qigong | SI | SI | NO | NO | SI | SI | SI | NO | NO | SI | SI | SI | SI | SI |
| Tai Chi | SI | SI | NO | NO | SI | SI | SI | NO | NO | SI | SI | SI | SI | SI |
| Walking | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI | SI |
| YOGA | SI | SI | NO | SI | SI | SI | SI | NO | SI ² | SI | SI | SI | SI | SI |

SI¹ = non come corsi d'attività fisica, ma come parte della promozione della salute/dominio maternità (contributi parzialmente diversi)

SI² = se il fornitore del corso è riconosciuto nel dominio di corso „Fitness“