LIDO LOCARNO

Programma

Corsi di nuoto per bambini

Estate 2024

Scuole svizzere di nuoto con marchio di qualità

aQuality.ch

Powered by swimsports.ch

Corsi estivi

I corsi vengono organizzati da Lido Locarno, applicando le misure di sicurezza necessarie, stabilite dalle autorità cantonali e federali.
Per il raggiungimento dell'obiettivo finale per ogni livello di apprendimento si richiede di svolgere un minimo di 10-15 lezioni. Se il livello richiesto non sarà raggiunto, il bambino potrà ricevere uno stemmino motivazionale per incoraggiarlo a compiere ulteriori progressi.

Struttura dei corsi

Il corso comprende lezioni didattiche di nuoto.

Età dei partecipanti

Dai 4 anni (compiuti) ai 12 anni.

Luogo dei corsi

Piscine interne ed esterne di Lido Locarno. Il ritrovo e la riconsegna dei bambini avvengono presso gli spogliatoi nella zona Verde.

Periodo dei corsi

Dal 01.07 al 05.07.2024
Dal 08.07 al 12.07.2024
Dal 15.07 al 19.07.2024
Dal 22.07 al 26.07.2024
Dal 29.07 al 02.08.2024
Dal 05.08 al 09.08.2024
Dal 12.08 al 16.08.2024

Orario dei corsi

10:00-10:45	Granchio, Cavalluccio, Rana, Pinguino
11:00-11:45	Granchio, Cavalluccio, Polipo/Coccodrillo

Costi

5 giorni:	1° figlio CHF 90.–	2° figlio CHF 80.–

Il costo del corso **NON** comprende la permanenza al Lido dopo lezioni.
Termine delle iscrizioni e di pagamento: 10 giorni prima dell'inizio del corso prescelto

Regolamento

Iscrizioni

Si accettano unicamente iscrizioni tramite il formulario ufficiale, reperibile presso la reception o sul sito www.lidolocarno.ch.
Non sono accettate iscrizioni telefoniche.
L'iscrizione sarà considerata e confermata a tutti gli effetti ad avvenuto pagamento da effettuarsi presso la reception del Lido Locarno.
Il termine delle iscrizioni e del pagamento è fissato a 10 giorni prima dell'inizio delle lezioni.
Oltre questo termine viene applicato un supplemento di CHF 10.–.
Il corso è garantito con un minimo di 4 iscritti.

Annullamenti

Nel caso in cui il numero dei partecipanti fosse insufficiente, il Lido Locarno si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati.
Qualora sia il partecipante a rinunciare (notificandolo obbligatoriamente per iscritto), CBR tratterrà una parte della quota di iscrizione pari a: **CHF 30.– nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso e CHF 50.– a corso iniziato.**
In caso di malattia o infortunio, su presentazione tempestiva del certificato medico, il corso viene posticipato o rimborsato a scelta dei genitori, in caso di rimborso CBR tratterrà una tassa amministrativa pari a CHF 20.–.

Assenze

A corso iniziato le lezioni perse non possono essere rimborsate, ma potranno essere recuperate secondo le seguenti modalità:
Corsi per bambini: la settimana successiva alla fine del corso ed entro 60 giorni, è possibile ritirare i buoni entrata piscina corrispondenti alle lezioni perse (a partire da 2 assenze).
P.e. 2 lezioni = 2 entrate piscina ragazzo.
La validità dei buoni è di un anno.
Corsi per adulti / Genitore e bambino: il titolo d'ingresso può essere utilizzato per le piscine entro un anno dall'inizio del corso.
Corsi per gestanti: il titolo d'ingresso può essere utilizzato per le piscine o per lezioni di fitness in acqua entro un anno dall'inizio del corso.
Eventuali situazioni particolari saranno valutate a nostra discrezione.

Copertura assicurativa

I partecipanti devono avere una propria assicurazione infortuni e una propria assicurazione Responsabilità Civile.
Ogni malattia, patologia e/o altra situazione concernente la salute deve essere indicata nel formulario di iscrizione e comunicata direttamente all'insegnante.
Il Lido Locarno declina ogni responsabilità per incidenti al di fuori dell'orario delle lezioni e per eventuali furti che possono avvenire negli spogliatoi.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Informazioni utili per i genitori

— I bambini che frequenteranno solo 5 giorni di corso riceveranno un attestato. Uno stemmino graduatorio viene assegnato solo dopo aver superato il test finale e di regola dopo 10 o più lezioni, necessarie per raggiungere l'obbiettivo.

— I bambini devono arrivare 5-10 minuti prima dell'inizio della lezione, indossando già il costumino. **Il punto di ritrovo è gli spogliatoi nella zona Verde.**

— **Non sarà ammessa la presenza dei genitori al piano vasca in vicinanza del luogo del corso**.

— Al termine delle lezioni, l'istruttore accompagnerà i ragazzi al punto di ritrovo alfine di riconsegnarli ai genitori. Si raccomanda ai genitori puntualità sia all'entrata che all'uscita!

Cose da portare

Ciabattine

Asciugamano
e/o accappatoio

**Cuffia
obbligatoria**

Costume da bagno

Vi ringraziamo per la collaborazione e vi auguriamo buon divertimento!

Stemmini di abilità

Foca
Sono ambientato, l'acqua è mia amica. Mi siedo sul bordo con le gambe in acqua; batto le gambe; faccio gli schizzi; mi bagno il viso con le manine; esploro la vasca tenendomi con le mani al bordo; recupero oggetti galleggianti in acqua.
So immergere la testa e fare le bollicine.

Granchio
So galleggiare e scivolare da solo in posizione ventrale senza muovere le gambe. Mi tuffo dal bordo con immersione.

Cavalluccio
Galleggio sul dorso, scivolo per almeno 2 metri in posizione ventrale e dorsale con la propulsione delle gambe. In acqua sono rilassato; apro gli occhi con il viso in acqua; mi immergo con tutto il corpo. Mi tuffo in acqua profonda.

Rana
Nuoto 8-10 metri in acqua profonda con la propulsione delle gambe in posizione ventrale e dorsale, ed inoltre combinando la propulsione e la respirazione.
Mi tuffo in avanti dal bordo nell'acqua profonda senza sostegno.

Pinguino
Nuoto 15-25 metri in posizione dorsale con le battute di gambe e con i movimenti delle braccia, ho imparato a respirare lateralmente in posizione ventrale.

Polipo
Nuoto 25 metri a crawl con la propulsione delle gambe ed il movimento di un braccio e con la respirazione laterale; faccio tuffi di testa con immersione.

Coccodrillo
Nuoto 25 m a dorso ed a crawl completo, ho imparato gli elementi di base dello stile rana.

Orso polare
So fare 50 metri di percorso a dorso – crawl - rana, ho imparato gli elementi di base dello stile delfino.

L'ottenimento dello stemmino è soggetto alle regole di "Swimsports.ch" che, oltre al superamento del test, prevede la frequentazione minima di 10-16 lezioni.

Lido Locarno
Via Respini 11 - CP 545
6601 Locarno
T 091 759 90 00
info@lidolocarno.ch

www.lidolocarno.ch
lidolocarno
lidolocarno