

## REGOLAMENTO PER L'AREA FITNESS DEL LIDO LOCARNO

### Scopo e campo di applicazione

Questo regolamento ha lo scopo di tutelare la sicurezza ed il benessere dei clienti, nonché l'ordine e la pulizia all'interno dell'area Fitness del Lido Locarno (in seguito Fitness) gestito da CBR-Centro Balneare Regionale SA (in seguito CBR), comprese le strutture annesse (spogliatoi, docce, ...), motivo per cui ogni utente presente vi sottostà obbligatoriamente.

La segnaletica presente nel Fitness del Lido Locarno va considerata parte integrante del regolamento. I regolamenti applicabili sono pubblicati all'indirizzo internet [www.lidolocarno.ch](http://www.lidolocarno.ch). Il cliente si impegna a consultare sistematicamente tali disposizioni.

### Condizioni per l'accesso

Ogni cliente del Fitness deve avere un valido titolo d'ingresso (chip coin). La partecipazione ai corsi (Group Cycling, Yoga, ...) comporta il pagamento di un importo supplementare.

L'età minima per la frequentazione del Fitness è 16 anni, eccezion fatta per coloro che hanno una prescrizione medica che vengono accompagnati dal genitore al primo appuntamento.

Il cliente è conscio e accetta che vi possano essere tempi d'attesa per l'utilizzo dei singoli attrezzi del Fitness.

### Lezione di prova

Per i principianti e esclusivamente su preventivo appuntamento CBR concede ai nuovi clienti la possibilità di effettuare una lezione di prova gratuita.

### Orari

Gli orari di apertura del Fitness del Lido Locarno sono esposti all'ingresso e pubblicati all'indirizzo internet [www.lidolocarno.ch](http://www.lidolocarno.ch).

Gli orari di apertura del Fitness possono divergere dall'orario di apertura generale del Lido Locarno.

Gli orari di apertura sono stabiliti insindacabilmente dalla Direzione di CBR.

Previo avviso, CBR può chiudere l'accesso ai locali del Fitness per un periodo massimo di 10 giorni all'anno, senza indennizzo alcuno ai clienti.

### Prezzi

I prezzi sono definiti dalla Direzione di CBR. Il cliente che, senza averne diritto, approfitta di vantaggi tariffari, in particolare di quelli per i domiciliati nei Comuni convenzionati, compie un illecito.

### Abbonamenti

In caso di malattia o infortunio comprovati da relativo certificato medico e di una durata di almeno 15 giorni, il cliente ha diritto alla sospensione dell'abbonamento se questo è stato concluso per una durata superiore ai tre mesi, con relativa domanda a CBR. I giorni d'inizio e di fine della sospensione valgono quali giorni di utilizzo dell'abbonamento.

CBR può disdire l'abbonamento con effetto immediato e senza contropartite in caso di ripetuta violazione da parte del cliente dei Regolamenti d'utilizzo.

## **Esclusione di responsabilità**

L'utilizzo del Fitness e delle sue attrezzature avviene a proprio rischio e pericolo.

CBR non assume responsabilità per eventuali infortuni, danni a persone e cose, salvo il caso che la causa sia attribuibile a comprovati difetti degli impianti o a manifesta colpa del personale del Fitness.

Un eventuale risarcimento da parte di CBR è in ogni caso limitato alla sua effettiva copertura assicurativa.

Il cliente è tenuto a risarcire ogni danno provocato intenzionalmente o per negligenza alle strutture del Fitness del Lido Locarno o ad altre cose e persone. I genitori rispondono solidalmente per i figli minorenni, anche se non accompagnati.

## **Igiene, pulizia e regole comportamentali**

Nella frequentazione del Fitness del Lido Locarno è fatto obbligo di:

- attenersi alle norme della buona educazione, di provata moralità, di correttezza nei rapporti interpersonali che non dovranno in alcun modo disturbare gli altri utenti ed il personale della CBR;
- utilizzare il Fitness unicamente allo scopo per cui esso è previsto;
- accedere ai locali del Fitness unicamente con scarpe da ginnastica pulite e con vestiti adeguati all'attività sportiva;
- stendere un asciugamano pulito ed asciutto su ogni superficie degli attrezzi e delle strutture del Fitness in contatto con il proprio corpo;
- disinfettare con gli appositi prodotti a disposizione gli attrezzi aerobici con le quali si è stati in contatto non appena terminato l'uso;
- riporre sempre al loro posto e nello spazio esatto corrispondente manubri, bilancieri e pesi immediatamente dopo averne terminato l'uso;
- riporre negli appositi cestini lattine e bottiglie vuote, così come ogni altro rifiuto;
- collocare i propri indumenti, così come le borse e le sacche, negli appositi armadietti presenti negli spogliatoi, evitando di lasciarli sulle panchine o per terra;
- avvisare tempestivamente i responsabili del Fitness in caso di guasti alle attrezzature o mancanze comportamentali degli altri utenti;
- rispettare il Codice dell'Agenzia mondiale antidoping.

Nella frequentazione del Fitness del Lido Locarno è in particolare vietato:

- accedere ai locali del Fitness con scarpe indossate all'esterno;
- fumare e introdurre o consumare bevande alcoliche all'interno del Fitness, negli spogliatoi e nei servizi igienici;
- far uso di sostanze ritenute dopanti ai sensi delle norme riconosciute in Svizzera e introdurle nel Fitness;
- disturbare ed intralciare nell'allenamento gli altri utenti con il proprio comportamento;
- introdurre ogni tipo di animale nei locali della palestra, negli spogliatoi e nei servizi igienici.

# LIDO LOCARNO

## **Utilizzo delle attrezzature e dei macchinari e consulenza personalizzata**

Attrezzature e macchinari possono essere utilizzati unicamente allo scopo per il quale sono preposti, e nel modo indicato dal costruttore. A tale proposito il cliente viene personalmente istruito al momento del primo utilizzo, e deve far capo al personale di CBR non appena avesse qualsiasi dubbio.

Consulenza personalizzata e consigli alimentari non sono di principio compresi nel costo dell'abbonamento e delle entrate singole ma sono ottenibili a pagamento dai responsabili presenti nel Fitness.

## **Spogliatoi, guardaroba e armadietti**

CBR non assume alcuna responsabilità per il furto di indumenti, denaro, valori, apparecchi, ecc. depositati nei guardaroba, negli armadietti e negli spogliatoi.

Oggetti di valore possono essere depositati alla ricezione; il servizio è a pagamento.

## **Abusi**

Nel caso di mancato rispetto dei regolamenti e delle disposizioni del personale, CBR si riserva il diritto ritirare con effetto immediato e senza contropartite il titolo di ingresso.

Nel caso di abusi con i titoli di ingresso, CBR si riserva di richiedere il pagamento immediato di tutte le prestazioni indebitamente conseguite presso di se e gli altri operatori presenti al Lido Locarno oltre ad una penale pari al valore di tutte le prestazioni indebitamente conseguite ed un'indennità amministrativa fino a CHF 500.-, nonché rifiutare al trasgressore il rilascio di nuovi titoli di ingresso. Rimane riservata l'ulteriore azione legale.

## **Aggiornamento dei regolamenti**

I regolamenti possono essere modificati unilateralmente da CBR in ogni tempo. Essi sono pubblicati sul sito [www.lidolocarno.ch](http://www.lidolocarno.ch). Il cliente si impegna a consultare sistematicamente i regolamenti aggiornati.

## **Disposizioni finali**

La Direzione di CBR ha il diritto di espellere dallo stabilimento chiunque non si attenga al presente regolamento, ai regolamenti speciali ed alle disposizioni del personale del Fitness del Lido Locarno. Non sarà concessa la restituzione del prezzo d'ingresso.

CBR, oltre alle sanzioni previste dal presente regolamento, si riserva ogni azione legale nei confronti dei trasgressori.

I rapporti tra cliente e CBR nonché gli altri operatori presenti al Lido Locarno sottostà al diritto svizzero.

Foro esclusivo per ogni controversia è Locarno.

CBR – Centro Balneare Regionale SA

Locarno, ottobre 2010